



### Bijlage

**Darm gerelateerde klachten** die kunnen optreden bij mensen met een lactose-intolerantie.

Abdominale pijn	100%
Opgeblazen gevoel	100%
Rommelende maag	100%
Flatulentie	100%
Diarree	70%
Constipatie/obstipatie	30%
Misselijkheid	78%
Braken	78%

### **Andere lichamelijke klachten:**

Hoofdpijn en licht gevoel in het hoofd	86%
Verlies van concentratie en slecht korte termijngeheugen	82%
Ernstige chronische vermoeidheid	63%
Sierpijn	71%
Gewrichtspijn en/of zwelling en stijfheid	71%
Allergieën zoals eczeem, huiduitslag, jeukerige huid, loopneus, Verstopte holten, astma (piepen en kortademigheid)	40%
Aritmieën	24%
Mondzweertjes	30%
Toegenomen frequentie van urineren	20%
Zere keel	20%